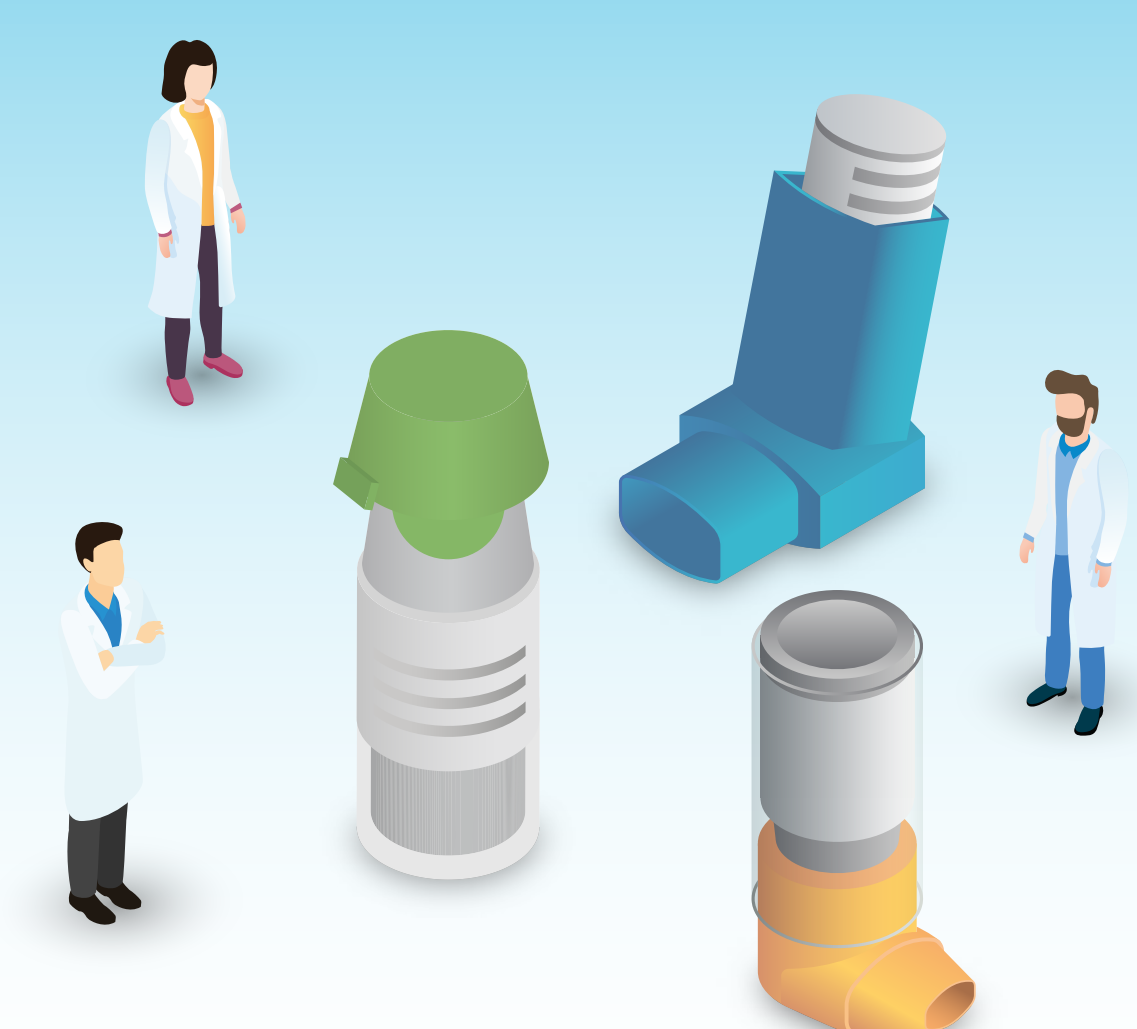
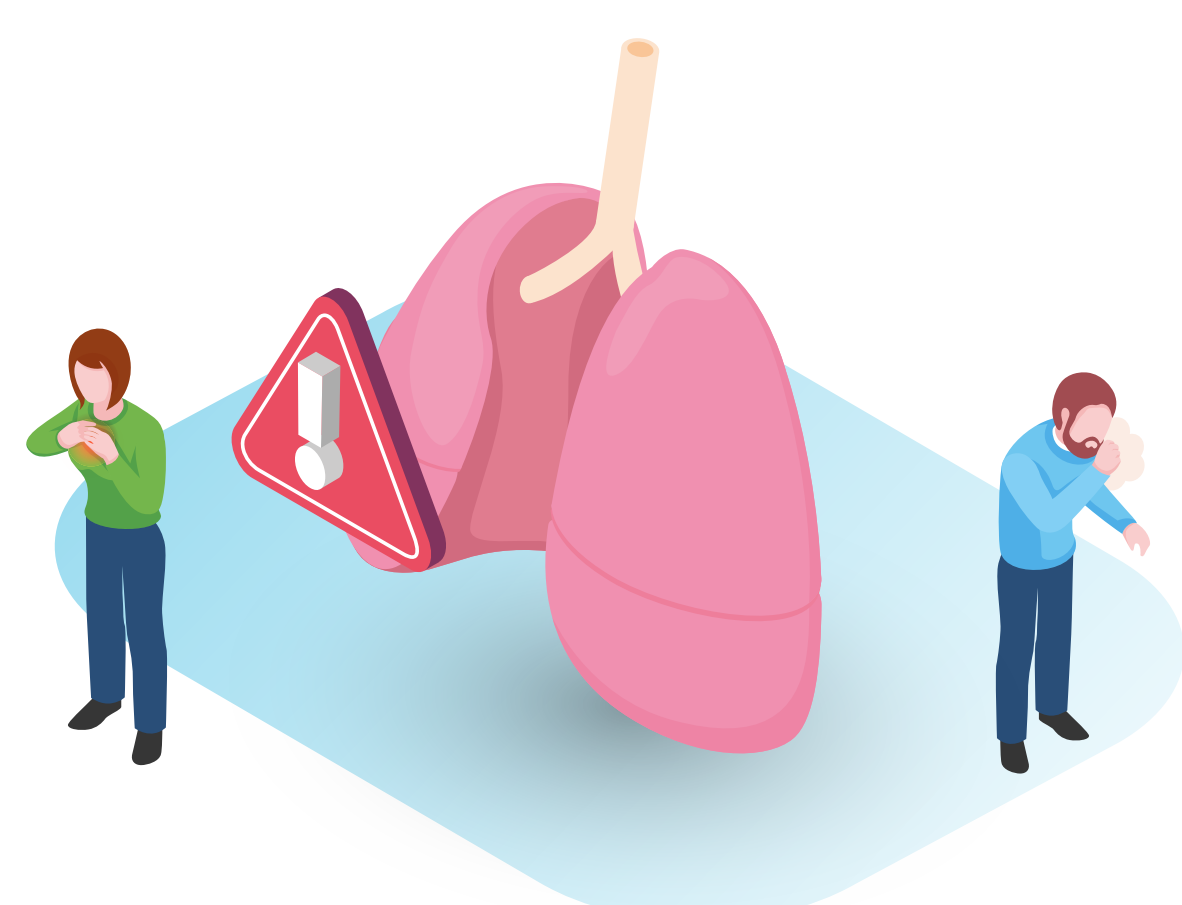


ASMA

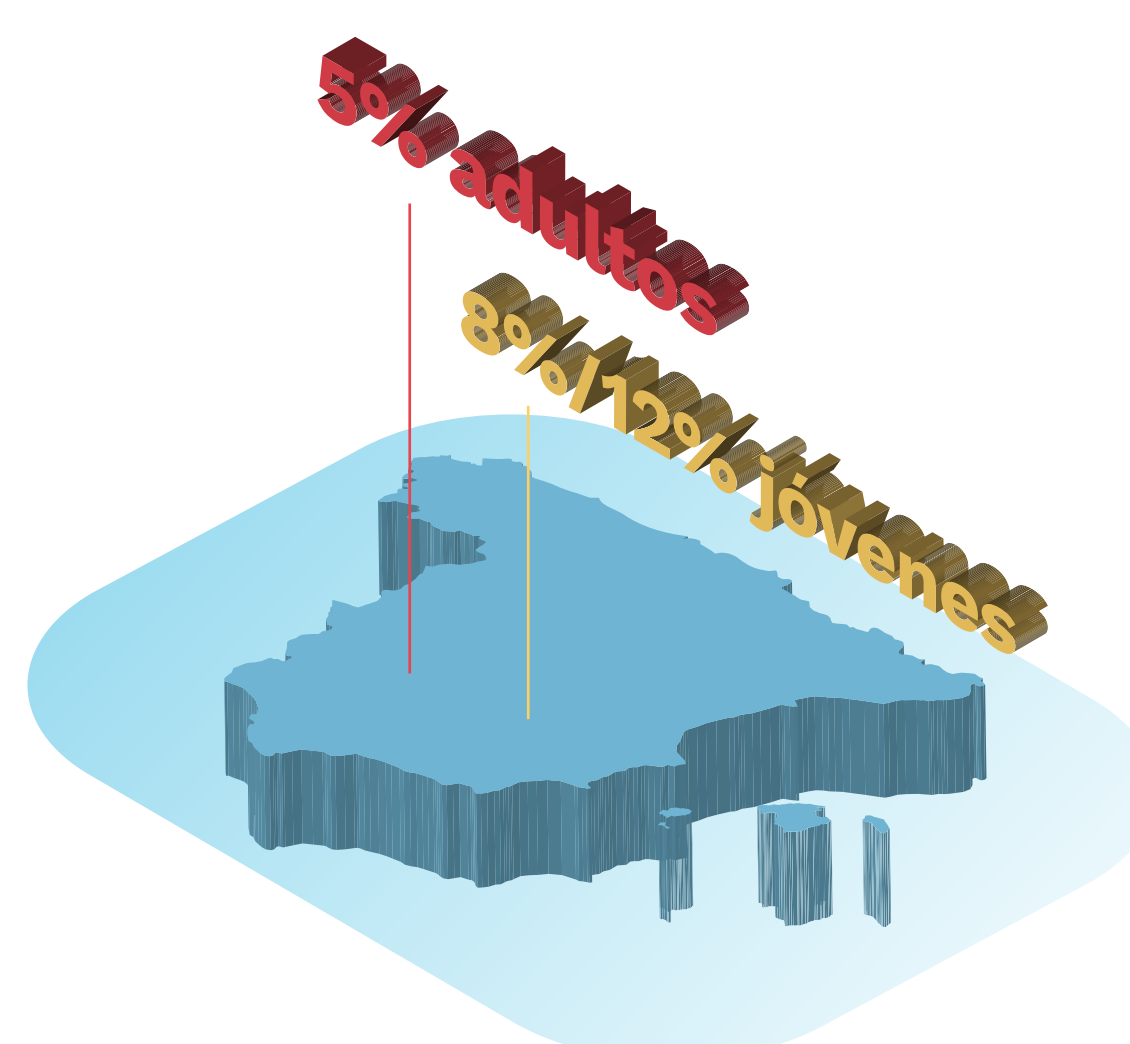
Consejos para controlar o mejorar el asma bronquial



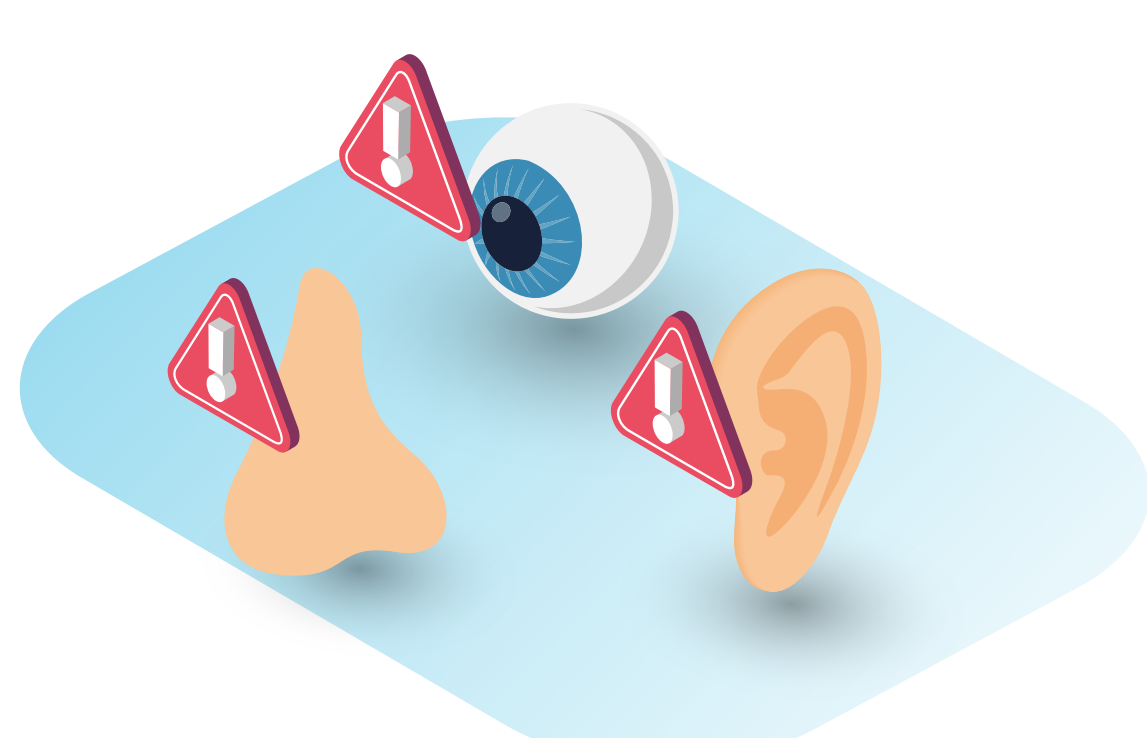
¿QUE ES EL ASMA? SÍNTOMAS, DATOS Y TRATAMIENTO



Enfermedad de las vías respiratorias. Principales síntomas: **tos, sensación de ahogo, sibilancias y obstrucción torácica generalmente transitoria**¹.



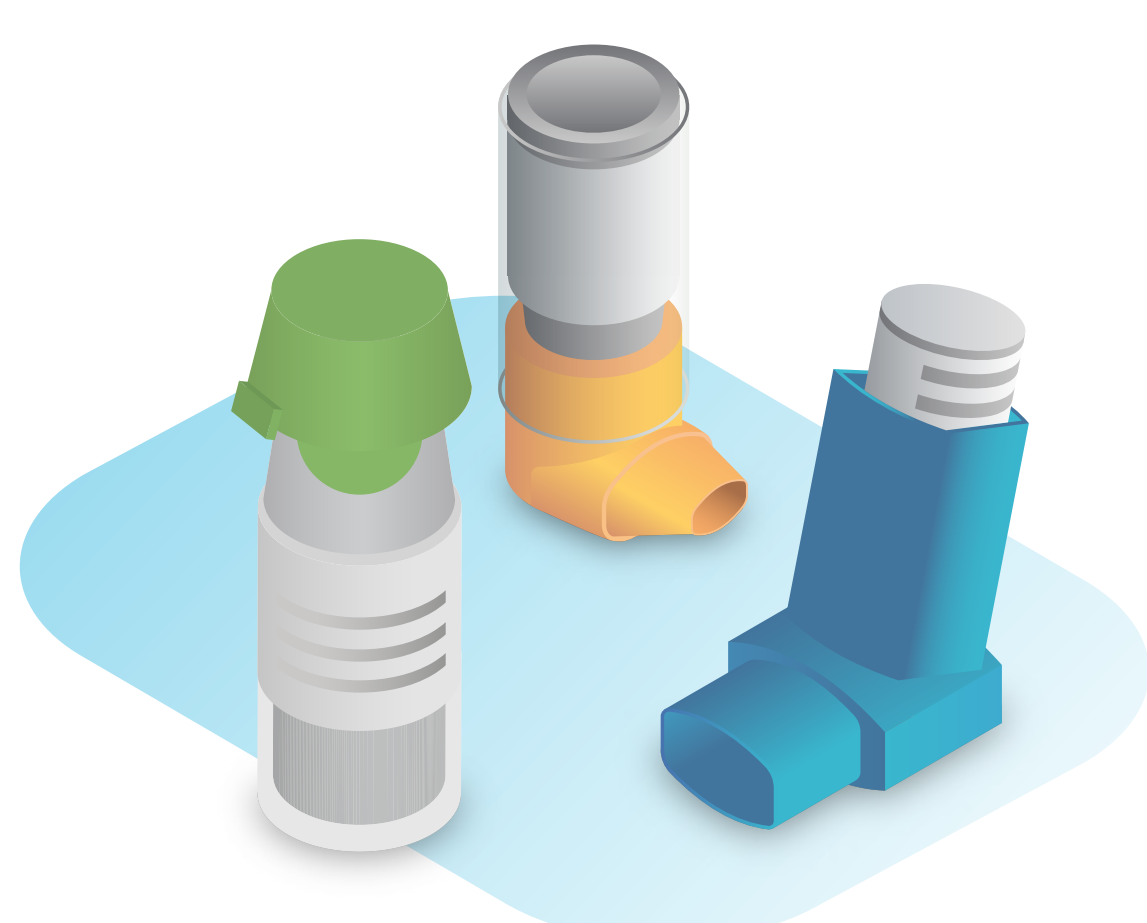
Afecta al 5% de la población adulta, y entre el 8% y 12% de los niños y adolescentes. Es la enfermedad crónica más prevalente en la infancia².



Antes de saber que es asma, pueden manifestarse síntomas como inflamación de la nariz o rinitis, inflamación de la conjuntiva o conjuntivitis y del conducto auditivo u otitis³.



Las pruebas de diagnóstico son la espirometría, la prueba broncodilatadora y la prueba de provocación bronquial².



La terapia por vía inhalatoria es la vía fundamental para administrar medicamentos para el asma⁴.



Por la vía oral están los antileucotrienos y para pacientes con rinitis alérgica y asma, los antihistamínicos⁵.



Es importante conocer el dispositivo de su terapia inhalatoria y familiarizarse con él para una correcta administración. Según la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR), el 70% del coste anual asociado al asma está directamente causado por el mal control de la enfermedad⁶.

CONSEJOS PARA CONVIVIR CON EL ASMA



RECOMENDACIONES

- El objetivo del tratamiento es favorecer una correcta respiración y que pueda llevar una vida normal**⁷.
- Es vital conocer y controlar su enfermedad.** Consulte a su farmacéutico si tiene cualquier tipo de duda⁷.
- Familiarícese con su dispositivo de terapia con ayuda de su farmacéutico**, ello aumentará la eficacia del tratamiento⁷.
- Antes de tomar un nuevo medicamento consulte a su farmacéutico** para prevenir posibles crisis⁷.
- Si presenta alguna reacción adversa debida a la medicación pida consejo a su médico o farmacéutico**⁷.
- Procure que su hijo asmático no falte a la escuela** y, si esto fuese inevitable, que intente recuperar el trabajo atrasado⁷.
- Si su asma es de origen alérgico (extrínseco) evite todo contacto con la causa o alérgeno**⁷.
- Evite fumar.** La inhalación del humo irrita sus pulmones y provoca el estrechamiento de las vías respiratorias⁷.
- Enjuáguese la boca después de utilizar el inhalador.** Algunos inhaladores pueden producir hongos⁷.

PREGUNTAS FRECUENTES

- ¿Cómo puedo saber si mi asma es de origen alérgico?**
Debe observar si sus síntomas se manifiestan o acentúan frente a determinados agentes, así como en la época del año o lugar en el que se agravan⁷.
- ¿Qué otras causas, aparte de la alergia, pueden producir asma?**
Catarras, infecciones respiratorias, irritaciones o exceso de ejercicio son algunas de ellas⁷.
- ¿Qué debo hacer si mi hijo no sabe utilizar los inhaladores?**
En los inhaladores de cartucho presurizado, usar una cámara de inhalación es una buena solución, además, evitara que las partículas se depositen en la boca y la garganta⁷.
- ¿Qué efectos puede tener el tratamiento del asma en el embarazo?**
La mayoría de los medicamentos pueden emplearse con bastante seguridad en embarazadas⁷.
- ¿Y por lo que a la lactancia se refiere?**
Los medicamentos utilizados en el tratamiento del asma raramente causan problemas al lactante⁷.
- ¿Los corticoides inhalados pueden afectar al crecimiento de mi hijo?**
Estudios relacionan su uso con la disminución del crecimiento lineal en niños⁷.
- ¿Por qué debo utilizar el corticoide si no noto que me haga efecto?**
Aunque su efecto no sea inmediato, consigue mantener las vías respiratorias limpias y desinflamadas⁷.

Referencias

- Ortega VE, Genese F. Asma. Manual MSD. [citado junio 2021]. Disponible en: <https://www.msdmanuals.com/es/hogar/trastornos-del-pulm%C3%B3n-y-las-v%C3%ADas-respiratorias/asma/asma>
- GEMA. GEMA5.1. Guía española para el manejo del asma. 2020. [citado junio 2021]. Disponible en: http://www.semg.es/images/stories/recursos/2015/documentos/GEMA_4.0_2015.pdf
- Respira. Fundación Española del Pulmón. SEPAR. Controlar el ASMA... 2013. [citado junio 2021].
- Rodríguez M, Celay E, Larrea I, Urdániz M, Zabalegui A, Ollo B. Técnicas de inhalación en el tratamiento del asma. An sis. sanit Navar. 2003;26(Supl.2):139-146.
- Gómez Ayala AE. Rinitis alérgica. Abordaje terapéutico. Farmacia Profesional. 2004;22(4).
- Álvarez-Gutiérrez FJ, Blanco-Aparicio M, Plaza V, Cisneros C, García-River JL, Padilla A, Pérez-de Llano L, Perpiña M, Soto-Campos G. Documento de consenso de asma grave en adultos. Actualización 2020. Open Respir Arch.2020;2(3):158-174.
- SEFAC. Consejos para controlar o mejorar el asma bronquial. SEFAC. 2020. [citado junio 2021]. Disponible en: https://www.sefac.org/system/files/2020-04/SEF_FichaAsma_abril2020_v.pdf

TRD0337.052021